

# SEIFEN SIEDEN für

Fortgeschrittene mit Diane Schmid

Milch-, Sole- und Haarseifen



NATURKOSMETIK  
WERKSTATT

Liebe/r Kursteilnehmer/In,

vielen Dank für Ihre Anmeldung zum Kurs: Milch-, Sole- und Haarseifen für Fortgeschrittene! Um Ihnen die Vorbereitung etwas zu erleichtern, habe ich für Sie dieses Informationsblatt zusammengestellt. Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, mich unter 0664-3969319 oder [diane.schmid@naturkosmetik-werkstatt.at](mailto:diane.schmid@naturkosmetik-werkstatt.at) zu kontaktieren! Voraussetzung für den Fortgeschrittenenkurs: Umgang mit Lauge und erste Siederfahrung (Ablauf der Seifenherstellung ist geläufig).

## Sie müssen zu diesem Kurs bitte folgende Materialien mitbringen:

Material	Grund	eingepackt
<b>1 Emailletopf <u>oder</u> Edelstahltopf (unbeschichtet!) <u>oder</u> große Plastikschüssel jeweils ca. 3-5 Liter Fassungsvermögen</b>	Wir gießen ca. 2,5 Liter Seifenleim in diesen Topf und verarbeiten ihn dort weiter. Ein eher hoher schmaler Topf verhindert zu viele Luftblasen im Seifenleim!	
<b>1 Plastikgefäß oder Laborglas (ca. 1 Liter Inhalt)</b>	Zum Anrühren der Lauge	
<b>1 Plastikgefäß (ca. 1,5-2 Liter Inhalt)</b>	Zum Abfüllen und Wiegen der Pflanzenöle	
<b>1 Plastikgefäß (ca. 0,5 Liter Inhalt)</b>	Abwiegen von NaOH (z.B. gr. Joghurtbecher)	
<b>1 Holz- oder Silikonform</b>	Eine Blockform für rd. 1,5 kg Seifenleim (z.B. aus Silikon oder Holz), siehe Info unten.	
<b>(Silikon)Einzelförmchen</b>	Einzelformen für rd. 1,3 kg Seifenleim (für die Milch-Sole-Seife) mitbringen, siehe Info unten.	
<b>Küchenwaage, digital</b>	Zum Auswiegen der Rohstoffe	
<b>Feines Sieb (aus Plastik oder Edelstahl)</b>	Zum Sieben der Lauge (da jene bei Soleseifen trüb wird)	
<b>Alter Kochlöffel, 2-3 Teigspatel, alte kl. und gr. Löffel</b>	Zum Rühren der Lauge und des Seifenleims sowie zum Anrühren von Farben	
<b>Mindestens 1 Paar Gummihandschuhe (Einweghandschuhe, Putzhandschuhe) Im Idealfall bitte 2-3 Paar mitbringen</b>	Zum Schutz vor der Lauge	
<b>Schuhe (geschlossen)</b>	Bequeme Haus- oder Turnschuhe (wenn möglich geschlossen)	
<b>Schutzbrille</b>	Der Seifenleim spritzt gerne und die Augen sind besonders empfindlich. Wir haben den ganzen	

Nachmittag die Brille auf, daher bitte ein bequemes Modell wählen (Baumarkt od. Amazon) – bei Brillenträgern bitte darauf achten, dass die Schutzbrille über die Brille passt!

### 1 Küchenrolle

Zum Abwischen und Auswischen der Utensilien

### Große Kiste (Bananenschachtel)

Zum leichteren Heimtransport der selbst gesiedeten Kunstwerke

Optional: Langärmeliges T-Shirt oder Schürze, die den Oberkörper bedeckt

Der Seifenleim spritzt gerne und hinterlässt Flecken auf der Kleidung, deshalb bitte ein nicht-schönes Kleidungsstück mitbringen

Optional: Zeitungen, einen kleinen Stoß

Für den Fall, dass man die Seifenbehältnisse einwickeln möchte (optional).

Optional: Decken (2 Stück) oder Handtücher/Badetücher

Für den Fall, dass man die Seifenbehältnisse einwickeln möchte (optional).

Optional: Atemschutzmaske

Zum Anrühren der Lauge, wer möchte

Wir sieden an diesem Kurstag 2 verschiedene Seifen, je ca. 1 kg GFM (Gesamtfettmenge).

Die Seifenmasse für die **Haarseife** gießen wir dann in eine **Seifenform**. Die Naturkosmetik Werkstatt bietet Seifenformen aus unbehandeltem Holz, welche von einem Tischler handgefertigt sind und genau auf unsere Bedürfnisse abgestimmt sind, beim Kurs zum Verkauf an. Sie können diese Holzboxen gerne vor Ort erwerben, sie kosten € 29,- pro Stück.



Die Seifenmasse der **Milch-Soleseife** gießen wir in **Einzelförmchen** da diese Seifen sehr hart werden und wir jene nach dem Verseifungsprozess nicht mehr schneiden können. Bitte Einzelformen (Silikonformen, Muffinsformen, Puddingbecher, Behälter für große Eiswürfel, etc.) für rd. 1,3 kg Seifenleim mitbringen (bitte austesten indem zumindest 1,3 Liter Wasser in den Formen Platz haben). Wichtig: keine Formen aus Aluminium verwenden.

Holzformen müssen in diesem Kurs mit Backpapier ausgelegt werden. Aus Zeitgründen bitte zu Hause vorbereiten, hier ein YouTube Video auf dem Kanal „Seifenimlueck“ mit dem Titel „Seifenformen auslegen - Lining soap molds“. Wenn jemand eine Form kauft, dann kann er/sie das Backpapier gerne von mir haben! Bitte im Fortgeschrittenkurs keine Einzelförmchen (nur ggf. für Seifenreste).

**!** Sollten Sie etwas aus dieser Liste nicht auftreiben können, so kontaktieren Sie mich bitte per Mail, ich habe von vielen Materialien in begrenzter Stückzahl Reserven, die ich im Kurs gerne kostenfrei verborgen kann.

